

HORARIOS DE CLASE - JUNIO 2021

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00	
8:15		8:15		8:15		8:15		8:15	
8:30		8:30	PILATES	8:30		8:30	PILATES	8:30	
8:45		8:45	PILATES	8:45		8:45	PILATES	8:45	
9:00		9:00	PILATES	9:00		9:00	PILATES	9:00	
9:15		9:15		9:15	PILATES	9:15		9:15	
9:30		9:30	HIPOS	9:30		9:30	HIPOS	9:30	PILATES
9:45		9:45		9:45		9:45		9:45	
10:00		10:00	PILATES	10:00	K-STRETCH	10:00	PILATES	10:00	
10:15		10:15		10:15		10:15		10:15	
10:30	EQUILIBRE POSTURAL	10:30		10:30		10:30		10:30	
10:45		10:45		10:45		10:45		10:45	
11:10		11:10		11:10		11:10	K-STRETCH	11:10	EQUILIBRE POSTURAL
11:15		11:15		11:15		11:15		11:15	
11:30	K-STRETCH	11:30		11:30		11:30	K-STRETCH	11:30	
11:45		11:45		11:45	HIPOS	11:45		11:45	
12:00	HIPOS	12:00		12:00	HIPOS	12:00	HIPOS	12:00	
12:15		12:15		12:15		12:15		12:15	
12:30		12:30		12:30	HIPOS	12:30		12:30	
12:45		12:45		12:45		12:45		12:45	
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
13:15		13:15		13:15		13:15		13:15	
13:30		13:30		13:30		13:30		13:30	
13:45		13:45		13:45		13:45		13:45	
14:00	PILATES	14:00	K-STRETCH	14:00	CIRCUIT TRAINING	14:00	HIPOS	14:00	PILATES
14:15		14:15		14:15		14:15		14:15	
14:30		14:30	K-STRETCH	14:30		14:30	PILATES	14:30	
14:45		14:45		14:45		14:45		14:45	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	CIRCUIT TRAINING
15:15		15:15		15:15	PILATES	15:15		15:15	
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30	
15:45	PILATES	15:45		15:45		15:45		15:45	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
16:15		16:15		16:15		16:15		16:15	
16:30		16:30		16:30		16:30	K-STRETCH	16:30	
16:45		16:45		16:45		16:45		16:45	
17:00		17:00	PILATES	17:00		17:00	PILATES	17:00	K-STRETCH
17:15		17:15		17:15		17:15		17:15	
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30	
17:45		17:45		17:45		17:45		17:45	
18:00		18:00		18:00	PILATES	18:00		18:00	PILATES
18:15		18:15	EQUILIBRE POSTURAL	18:15		18:15	EQUILIBRE POSTURAL	18:15	
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30	
18:45	K-STRETCH	18:45		18:45		18:45		18:45	
19:00		19:00	PILATES	19:00	K-STRETCH	19:00	PILATES	19:00	
19:15		19:15		19:15		19:15		19:15	
19:30	K-STRETCH	19:30		19:30		19:30		19:30	
19:45		19:45	PILATES	19:45	K-STRETCH	19:45		19:45	
20:00	HIPOS	20:00	PILATES	20:00		20:00	PILATES	20:00	HIPOS
20:15		20:15		20:15		20:15		20:15	
20:30	PILATES	20:30	TONO	20:30	PILATES	20:30	TONO	20:30	
20:45		20:45		20:45		20:45		20:45	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	
21:15	EQUILIBRE POSTURAL	21:15	K-STRETCH	21:15		21:15	K-STRETCH	21:15	
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30	
21:55		21:55		21:55		21:55		21:55	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	

>Horarios válidos del 1 al 30 de Junio de 2021

- >Estos horarios son orientativos y podrían sufrir variaciones dependiendo de la disponibilidad del centro.
- >Las clases en blanco se abrirán según demanda. (Con el mínimo de alumnos estipulado por el centro).
- >Clases de hipopresivos quedarán cerradas hasta septiembre de 2021 por motivos de seguridad higiénica.
- >El centro se reserva el derecho de cambiar el horario de inicio de algunas clases, siempre previo aviso.

>Reserva preferente de cuotas de mantenimiento y por orden de inscripción.

K-STRETCH = 30 min.

PILATES = 45 min.

CIRCUIT TR. = 45 min.

HIPOS = 30 min.

EQUI. POSTU = 45 min.

TONO = 30 min.

www.equilibrezaragoza.com
info@equilibrezaragoza.com
876 704 687